

なぜ今、

## ESJ“えのさん流成功実現プログラム” が必要なのか



“幸せになりたい”

誰もがもっている基本的欲求。

では、あなたにとっての“幸せ”とはなんでしょう。

現代ほど“幸せ”の定義が多様化している時代はありません。

「幸せのかたちは十人十色」

成功実現＝幸せ と定義した場合、

あなたにとっての成功とはどんな人生をおくることなのでしょう。

今の自分の環境をしっかりとみつめ、この先、どんな自分で、

どんな方向へ向かっていきたいのか、

進みたい未来のビジョンを明確にすることにより、

あなたの毎日は劇的に変化します。もちろん、“幸せ”な方向へ。

世の中に成功哲学について書かれた本は無数にあります。

このセミナーに興味を持ってくれたあなたは、きっとこれまでにいくどか、

それらの本を手にし、読まれたことがあるのではないのでしょうか。

そして、何冊か読んでみると、結局成功する方法は、

どれも同じことが書いてあると思われたのではないのでしょうか。

世の中にこんなに成功哲学の本が出ていて、

みんな誰もが一度は手にとっているにもかかわらず

本当に成功する人はほんの一握り。

では、成功する人とならない人の違いとはなんなのでしょうか。

えのさんはその“違い”に着目しました。

その違いとは“継続”し続けること。

どんなに素晴らしい論理も実践し、それを継続する。

つまり“習慣化”していかなければまったく意味を成さないのだと。

ESJは成功実現プログラムの学習と行動習慣の変革をセットにした

今までにない成功体験型プログラムです。

### Profile



えのさん(榎本計介)

28歳で起業し、1990年(株)ヴァンクス設立。その後、しがる(株)、(株)いまじんと3社合併。2000年(株)いまじん代表取締役就任。2004年、かねてより目標としていた「50歳で引退」を機に社長を部下に譲る。現在、年商230億の玩具・書籍チェーンの経営、経営者団体での指導経験をもとに多くの企業のコンサルティングやセミナー開催、経営者のコーチングを行っている。

理論だけでなく、  
決めて行動していく  
体験型実践セミナーだから、  
参加中から変化が起こる。

座学だけでなく、  
実際に“決めて”  
“行動していく”  
体験型実践セミナー

全員が集まるセミナーは月一回。ただし、150日間毎日、専用システムを使用し、自分が決めた課題を行動に落としこんで実践していきます。

150日間の学びを  
“楽しみきる”ために  
用意された  
ゲーム要素

継続の鍵のひとつは、“楽しむ”要素 & 成果の見える化。チームと個人、どちらも課題のポイント獲得によるランキング制を採用。毎日の自分のランキングがリアルタイムでわかる専用システムが“飽きない”150日間をサポートします。

Point  
01

150日間で  
無理なく、“習慣化”の  
基礎を学べるしくみ

成功の鍵は“習慣化”。ESJはいろんな角度からその習慣化をサポートしていきます。

Point  
02

6人一組の  
チーム制の導入。

年齢、職業、役職関係なく全員がフラットな立場のチームでセミナーをすすめていきます。これが1つの大きなポイント。大人になってから利害関係なく人と出逢えることは稀なこと。この出会いもあなたを大きく変えてくれます。また、各チームには期間中チームを徹底サポートしてくれるサポーターがつけます。

Point  
03

Point  
04

一生涯役立つ  
思考のスキル&  
自分軸を得られる

学んだことを実践していく卒業後がセミナーの真価をあらわすと我々は考えています。今後の人生の指針書となる“卒業の約束”を一人一人が集大成として製作、各人の理念、ビジョンを盛り込んだ動画を卒業記念にお渡しします。

Point  
05

第1回	私の夢	5つの夢(夢を明確化) 行動課題(夢に向かう目標設定)
第2回	夢に向かう	時間管理(夢を達成する為の時間の使い方) 自己承認(夢を達成できる自分であることを知る) 絶対積極(夢を達成する物事の捉え方)
第3回	夢に近づく	モデリング(成功者をまねる) 力(自分が生まれもってきた力を活かす) 親切(受け取る親切。相手に切り口をびたりと合わせる) 愉快(愉快とは能力。全てをプラスに変える)
第4回	夢を広げる	ラポール(協力者を得る) 愛(愛を意志する。自分を愛し、人を愛するとは?) 平和・信念(平和を選択して生きる。今に心を入れて信じて進む。)
第5回	夢をわかちあう	人生理念(人生で自分はどうありたいか) 人生ビジョン(人生で自分はどうなりたいか) 成長と貢献(これからどう生きて、どこへむかうのか) 勇気(本当にほしいものを手に入れる為に手放すものとは?) 責務(あなたが生まれもった役割とは?)
第6回	夢を叶える	卒業の約束(未来の自分との約束)

## Curriculum

目標設定	
5つの夢	叶えたい夢を5つにしぼり具体的にする。
行動課題	夢を叶える為の課題設定を行う。それぞれの夢に対してセミナー期間中に達成できるショートゴールを設定、そのために毎日できる行動を課題として設定する。
成功科学 成功する為のツール、行動(テクニック&実践)	
時間管理	今、自分がなににどれだけ時間を使っているかを検証し、生きている時間、死んでいる時間に分別、自分にとって ベストな時間の使い方を学ぶ。
モデリング	世の中には自分がやりたいことで、すでに成功している人が実はたくさん。成功者に実際に会いにいき、自分との違いを考察し徹底的にまねてみる。セミナー課題という大義名分を利用してチャレンジ。
ラポール	夢を実現する為には協力者が必要。自分の夢を叶える為の人脈づくり。周囲の人が、自分の鏡。私のまわりの50人を意図的に変化させる。
成功哲学 成功する為の物事の捉え方、インナーアプローチ	
自己承認	自分を満たす、とはどういうことなのか? 毎日のダイアリーを通じて、自分の価値を知る。
絶対積極	起こった出来事は変えられないが捉え方でその出来事の意味は180度変わる。毎日のダイアリーで捉え方を身につける。
力	あなたが生まれつきもっている才能について、チームメンバーとともに考察します。
親切	親切とは相手と切り口をびたりと合わせること。
愉快	愉快、とは能力。絶対好調で生きていくコツとは?
愛	意志の愛、本能の愛、2種類の愛について学びます。
平和	相手との関係性において“平和”を選択して生きるとは?
勇気	勇気とは“手放す”こと。執着しているものを手放し、本当に欲しいものを手に入れよう
責務	あなたが生まれしてきた本当の理由とは?

役立つ「講義」と  
実践的な「課題」で  
成功哲学と行動が身に着く。

講義

毎月1回のセミナー日に、えのさんから、すぐに実践できる成功のための科学、あなたを成功に導く物事の捉え方、成功の哲学を学んでいきます。講義中にテーマごとにグループワークの時間をとり、学んだ内容についてチームでシェアし、その後、質疑応答などの全体シェアを通じ、理解を深めていきます。



レポート

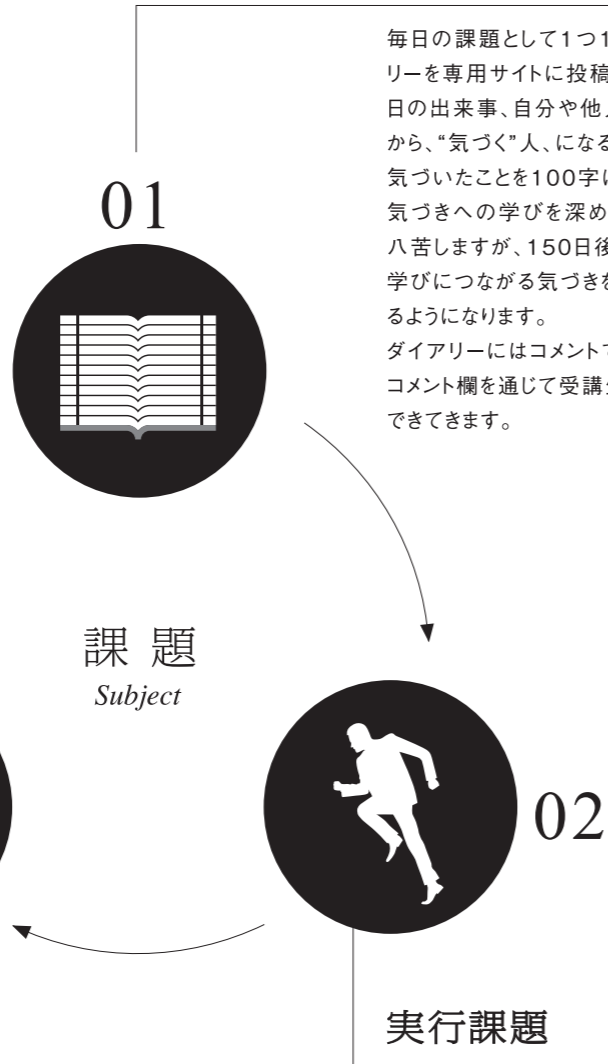
毎月セミナー後にその月に学んだテーマに沿って300~500字程度のレポートを提出します。この「書き出す」アウトプットすることが重要な意味をもちます。ESJの講義は成功の「科学」と「哲学」を学びます。科学は実際に実践してみてどうだったか？自分が動くことによってどんな結果が得られるのか？何を心得、今後どう活かすのか？を書き出して頂き、哲学は、自分の内面について深掘していきます。

ダイアリー

毎日の課題として1つ100文字のダイアリーを専用サイトに投稿します。これは、毎日の出来事、自分や他人の言動、出来事から、「気づく」人、になるための練習です。気づいたことを100字にまとめる作業は、気づきへの学びを深めます。最初は四苦八苦しますが、150日後には、日々の中で学びにつながる気づきをいくつも発見できるようになります。ダイアリーにはコメントできる箇所があり、コメント欄を通じて受講生同士の繋がりができてきます。

実行課題

最初に設定した5つの夢の中から3つピックアップアップし、セミナー期間中150日間で達成できるショートゴールをたて、その達成に必要な毎日の行動を「実行課題」として3つ設定します。そのうち2つは今の仕事、1つはプライベートの夢を達成する為の課題設定をします。例えば、体重を○キロにするという人は、毎日3キロ走るという課題を自分で設定し、この実行課題を毎日行います。



モデリング 成功者を「行動レベル」でまねる

受講生  
レポート



会計事務所勤務  
Yさん

モデリング対象者

職場の先輩

モデリングする所

決算業務の効率的なやり方

毎日職場でつけている日報で人別、業務別の生産性がわかるので、ランキング表をだしてトップの人を選んだ。モデリングした先輩との生産性の差は、決算で頂く報酬÷かかった時間=1時間あたり5,000円以上。時間換算すると同じ仕事をやっても年間280時間もの差があった。モデリングすれば280時間自分の時間をつくれるのかと嬉しい驚きがあった。

モデリング内容

Step 01 下準備

私は、決算業務は決算の時期がやってきてから全て準備していた。先輩は、毎月お客様との打合せが終わった後に、決算で必要になる部分の資料作成、数値入力をももって終らせていた。この下準備の段階で決算業務の半分以上が終了した状態になっている。

Step 02 止まらず、まとめて

私は決算完了まで①から⑩までステップがあったとしたら、ステップ③で不明点がたどきに解決してからステップ④に進むというようにその都度確認、解決をして進めていた。先輩は、③で不明点があっても仮の状態ですぐに進み、④で不明点があってもそのまま⑤に進みと、いったんステップ⑩くらいまでいってしまう。その中であった不明点をまとめて確認して一気に解決させてあとは⑩に進むだけにする。

Step 03 チェックは効率的に

私は、資料を作り直したときには心配になって全ての項目を再チェックしている。先輩は、作り直した資料の中の変更になった部分だけ再チェックしていて、余計なことはしない。この3つ以外にもいくつか違いがあり、中には私が効率的じゃないと思ってやっていたこともあった。その部分は外そうかとも思ったが、実はそこにポイントがあるのかもしれない。「守・破・離」の「守」の段階なので自分の考え、感情は排除してそのままモデリングすることにする。また先輩の効率的なやり方は、かつて在籍していた先輩から教えてもらったやり方ということだった。先輩がモデリングして身につけた内容を、私が身につけ、さらに後輩にモデリングさせていきたいと思っています。

ラポール 起こる出会いから起こす出会いへ

受講生  
レポート



一級建築士  
Kさん

対象

A社長

作りたい関係

私の夢を実現するため、お客様への営業、販売促進方法について学べる関係をつくる。

何をやるか

アポイントをとってA社長にお会いする。

行動して、心から良かったと思っています。A社長様から営業、販売促進、理念など貴重なお話を聞けたこと、これからもA社長の会社が主催する勉強会に参加させて頂けること、今度弊社に来てくださると約束できたことなど、ラポールの一歩を踏み出すことができました。そして何より良かったと思うのは自分がラポールという行動を起こせたことです。私は臆病で「誰にしようか」「あってくれるだろうか」「何を話せばいいんだろう」などはじめは怖かったのですが、やがてそうして悩む時間がまさに「死んだ時間」に思うようになりました。そして悩むより、行動におこすことだと本気で思えるようになりました。またお会いしたことにより、これから先、もし力を借りたい方が現れた時に同じようにラポールの行動が起こせる未来に、ワクワク感を得たことは、夢の実現に向け、最高に役立つ経験になりました。

## 力

あなたにはあなたの力がある。  
自分の力を知ろう。  
その力を使い切るために、  
あなたは生まれてきた。



ビルメンテナンス業  
Eさん

## 私の力は「コミュニケーション力」です。

自覚はなかったのですが、チームの仲間から「コミュニケーション能力が人より長けている」と言ってもらえました。あらためて考えると、「初めまして」の人に変な先入観を持たないし、悪い部分は誰だってあると思いつつも良い部分を探そうと自然にしています。先天的な力かはわかりませんが、いろんな経験から多くの出会いを経て、自分の知らなかった新しい「楽しい」を沢山得ている事を経験してきました。そのおかげで人と接したいと心から思えるのだとわかりました。この力を活かして楽しいを共有できる人を増やしていきたい。自分だけが楽しむのではなく相手にも楽しいを共有していき、楽しい輪をどんどん広げていきたい。そして仕事、プライベートでも同じ様に誰もが楽しめる環境を提供し、自分も含め、接する人達の人生や生活がそれまでよりも少しでも幸せを実感できるようにしていく。今回レポートを書き、それが自分の力の使命なのかなと感じました。

## 勇気

あなたが手放せないことで  
守っているものは何？  
勇気とは“手放すこと”  
手放せたとき、  
本当にほしかったものが手に入る。



企画サービス業代表 思考整理士  
Fさん

## 私が手放すものは「すごい自分」。

親のいう通りにやると「すごいね」と言われる。そうでなければ自分に価値がない。愛されないと信じていた。そんな親に反発し、親の思い通りに生きないことが人生の目的になっていた。彼らの言うことを聞かずに成功することが何より大切なことになっていた。だからこそ、人の意見を聞いたら負けであり、自分のアイデアと行動は常に正しく、優れていることを証明し続けなければならなかった。心の底にあるこんな意識が、人が与えてくれる意見を遠ざけ、成長する機会を失っている。私は「僕、スゴイでしょ？と主張する自分」を手放す。結果、人の意見を深く聞き入れることができる「本当にすごい自分」を手に入れる。

150日間の学びはこのレポートを書くためにある、といっても過言ではありません。自分のルーツを探り、自分の生き方の癖を知り、自分が本当に求めるもの、欲しいものが何かを深掘し、これからの進む方向、求める生き方を見つけるために書く、自分との約束。

「私の夢を聞いてください」

約100人近くの人達の前で自分の夢を語るという経験はなかなかできるものではありません。このレポートを書き上げたとき、これまででいちばん晴れやかな顔をしているあなたがいいます。

## Report

## 卒業の約束



01 物流サービス業管理職  
Yさん

小さい頃からどこにいても「〇〇の弟」と言われ続けてきた。兄達と比べられることが嫌で、違う道を選んできた。いつか兄を超えてやる。ずっとそう思って生きてきた。自立したいと思っていたが、なにをやってもうまくいかなかった。兄の会社に入ったのは、そんな自分に手を差し伸べてくれた兄の優しさ。兄弟は遠回りした時間を取り戻すかのように敢えて厳しく教えてくれた。そして勉強が好きな私に学ぶ環境を与えてくれた。幸せとは成長と貢献。何を信じればいいのかわからなかった私に1つの指針ができた。自分にしか興味がなかった私が部下の育成をはじめた。私が今までに受けた愛情を、社員に注ぐことでこれから恩返ししていきます。私の夢を聞いてください。三河地区を任せられた私は、部下とともに新しい現場を立ち上げた。「働く理由のある人に働ける場所を提供する」この方針がむしゃらに進み、300名の人に働ける場所を提供できている。以前「〇〇社」といえば我ら3兄弟だった。今では部下が主役になっている。部下の目は輝き、真っすぐに顧客の要望に向いている。兄弟の生きがいで始めた会社。今では社員の生きがいになっている。「兄さん、本当にありがとう」



02 ビル管理サービス業  
Hさん

7歳の時、父は忘年会に出かけたまま2度と帰ってこなかった。事故だった。立ち崩れる母の背中を見て、心に決めた。「母さんを助けるのは俺ら兄弟しかいない。家族4人で助け合って生きていこう」優しく利口な兄はいつも母から頼られていた。羨ましくて、ただ自分を見てほしくて、兄にはない「反発」という形で自分を見せる事ができなかった。「お前なんて家を出て行け」「言われなくても自分でやってやるよ！」できもしないくせに強がり、都合が悪くなれば逃げ出した。裏切りに裏切りを重ねても、仲直りする時の母の言葉はいつも優しくかった。「あなたは素直になればいい子なんだよ。」母さん、ゴメン。沢山の迷惑をかけ、沢山の人の支えてもらった。これからは「素直な自分」になって、何倍もの恩返しをするね。私の夢を聞いてください。2025年、売上は間もなく30億。その内10億を私の事業所がたたきだす。飾らない挑戦を続け、やっと真の自信を手に入れる。私は他ともに認める社長の片腕になった。「喜びの花」「虹の花」「自分の花」。経営理念の3つの花の、命を生かす「水」になる。そんな私の成長に、母の「笑顔の花」が咲いている。



03 小売業  
Kさん

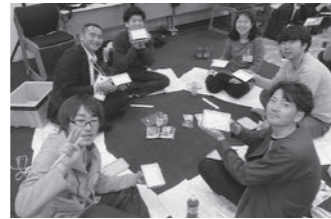
「自分のことは自分でできるようになりなさい」母から言われ続けたその言葉どおり生きてきた。本当は甘えたい。でも甘えられない。「しっかりしているね」と言われることが、自分への最上級の褒め言葉だった。就職してからも仕事を自分で抱え込み、キャパオーバー。誰かが手を貸そうとしても断り、自分で何とかしようとしてきた。ある時上司から言われた。「あなたは自分に厳しく、周りにはもっと厳しく」ショックだった。変わりたい、と思った。いつも笑顔で誰からも頼りにされる人が羨ましかった。私は少しずつ、笑顔で周りの話を聞くようになった。5年勤務したお店を離れる最終日、スタッフから手紙をもらった。「僕にとってKさんは、理想の社会人像でした。」今ならわかる。母は、歳をとってから生まれた私が、親がいなくなっても生きてゆけるように、厳しく育ててくれたのだ。私の夢を聞いてください。できないときはできないといい、周りと協力できるようになった私。絶対に達成しよう！みんなで目指したコミック売上げ2000万を遂に達成。みんなと笑顔で喜びをわかちあう。明日は人生のパートナーを両親に紹介する日。最高の笑顔で、両親へ想いを伝えよう。

01

俺たちは仲間だ!

6人一組のチーム制

職業も年齢も立場もそれぞれ違う6人チームが編成され、チームで学んでいきます。社会人になってから、利害関係のない仲間を作るのはESJならではの特色。



02

チームをフォロー

困った時の指南役サポーター

各チームには担当サポーターがつき課題設定・実行をフォロー。フォスターから認定を受けた熱意あるサポーター陣が、150日間徹底サポートしていきます。



03

150日間を楽しみきる

ゲーム制の導入

毎日のダイアリーや実行記録、セミナーでのシェアやレポート。ESJでの活動は全てポイント化され、チーム・個人のランキングを競います。仲間と楽しみながら勝ちにこだわっているうちに成果があがる仕組みです。



04

習慣化できる仕組み

専用Webページ

毎日の課題やランキングのリアルタイム確認などをスマホでできる専用アプリを使用。



05

やっぱり勝ちたい!

表彰&罰ゲーム

毎月ランキングが発表され、成績優秀者と優秀チームはえのさんから表彰があります。個人ランキング上位者にはプレゼント、1位チームには豪華弁当を配布&最下位チームは日の丸弁当!チームランキングでセミナー日のお弁当が変わる仕組みです。



ESJになくてはならない存在のサポーター。卒業生や、経営者など学びを大切にしているメンバーが、150日間のセミナー期間中、課題設定、フィードバック、セミナーのすすめ方などについてきめ細やかにサポートしていきます。

ベテランサポーター陣を一部ご紹介します。(敬称略)

Supporter 01



瀬瀬 博仁

サンケイ樹脂株式会社  
代表取締役

ESJ第1期からサポーターとして関わる、自他ともに認めるミスターESJ。  
(受講生への一言)  
いつも“楽しくやろまい!”

Supporter 02



青山 高久

株式会社青山商店  
代表取締役

ダンディな鉄の男、たかさん。内に秘めた情熱で受講生を熱く支援します。  
(受講生への一言)  
明るく!楽しく!真剣に!絶好調!!

Supporter 03



久松 貴裕

真永工業株式会社  
代表取締役

爆発力といえばこの人。自称“伝説のサポーター”武勇伝数ナンバーワン。  
(受講生への一言)  
ミラクルな人生、パッカンいきましょう!

Supporter 04



小鹿 晃義

株式会社サクラ印刷  
専務取締役

バランス力と洞察力はピカイチ。愛情深いサポートで受講生からの支持率高し。  
(受講生への一言)  
ワクワクしていますか?

Supporter 05



杉浦 譲

名古屋ビジネスサポーターズ  
合同会社  
社長/行政書士

優しい口調ながら本質を鋭く突きます。メンタルヘルス有資格の本格派。  
(受講生への一言)  
夢、ありますか?あなたの夢先案内人、請けおきます!

Supporter 06



河野一平

株式会社ドライバンク  
代表取締役

天性の明るさと求心力。実は緻密な計算力も垣間見せる次世代リーダー。  
(受講生への一言)  
変化を楽しみ、突き抜けよう!

## たった150日。されど150日。 人生を変えるきっかけをつかむESJ



カーライフサービス業  
Pさん

### 第1回感想レポート

ついにESJがスタート。自分にとっては人生初となるセミナーで、不安と期待が入り交じり、普段感じたことのない種類の緊張感をもって会場に到着しました。会場に着くと、参加者のモチベーションの高さを肌で感じ、自分の緊張感はより高まりました。しかしその緊張感はチーム決めし、お互いの夢をシェアし、講義が進むうちに徐々にとれ、代わりに“自分にもできるんじゃないか？”という期待感、高揚感に変わっていきました。今まで決意しても続かなかった自分、結果をだすまでやりきれなかった自分。150日間全力で成長します…ではなく、セミナー終了後にもしっかりと夢を実現させる努力を続けられる自分を創り上げていきます！

### 実行成果レポート

ESJで学んだことの中で、いちばん成果の出た事柄は時間管理です。講義初日から毎日、1日も欠かさずTimenoteを使用して行動記録をつけ続けました。自分の仕事の中で死んでいる時間は「移動時間」だと気づきました。納車、引取りなどに工夫をし、その移動時間を減らすことに成功しました。具体的には週22時間ほどあった移動時間を約20%減らすことができ、その時間を仕事、特に直接販売に繋がる営業の時間にあてることができるようになりました。また、具体的な時間を確保できたことでどうしたら減らせるのかを常に考え、考えを行動に移し、またその結果を見て再度検討するという、PDCAの流れを自分自身に習慣化できたことも大きな成果の1つです。これからも続けるだけでなく、更に上を目指していきたいと思います。



飲食サービス業管理職  
Yさん

### 第1回感想レポート

自分の中で夢が定まらず、将来がずっとモヤモヤしていました。明確にできないまま、ここ何年か悩んでいました。今日であった受講生の方々にも自分と似たように夢があり、でもそこに向かっていくという意識が強く、本当に刺激を受けました。自分一人だけでは甘えてしまい、なかなか思い通りにならなかった私が、このESJを通して脱皮できる気がしてきて、とてもワクワクした気持ちになれました。日々の行動が夢に繋がるシナリオを考えていましたが、なかなか行動に移せなかったので、この機会を頂けたことに心から感謝しています。絶対、仲間を裏切りたくない！絶対、夢に向かって努力する！

### 実行成果レポート

自分の中ではラポールがいちばんの大きな成果になりました。初めて意思を持って行動を起こしました。ラポール相手に会うため、鈴鹿まで足を運び、自分の本音を話しました。そこからいろいろなアドバイスや自分の進むべき道を示して頂き、教えてきた事を、自分自身が社長になるための仕事のやり方にかえる事ができました。なかでも、成長と貢献を意識した仕事スタイルに変更できた事は大きいです。「卒業の約束」では周りからのアドバイスなどで自分でもわかっていなかった自分自身を知ることができ、「愛」で自分が変わったと実感でき、愛と感謝の行動指針ができました。「手放す勇氣」では認められるための努力、勝つ事を捨てる事ができ、信頼と心の余裕を得る事ができました。夢設定でも、課題に設定した英語で最初に比べて断然理解できるようになり、更に商品開発ではヒット商品を開発する事ができました。

Q  
01

私には夢がありません。  
でもこのままじゃいけないような  
焦燥感があります。  
そんな人でも参加して、  
夢が持てるようになるのでしょうか。

A

夢がないのではなく、見れなくなっているのでは？どこかで自分には無理だと諦めているのだと感じます。ESJでは、自分のコップを満たす、自分自身の価値を認めるワークがあります。講義で聞くだけではなく、毎日実践していきますので、自然に自分の価値を認められる自分になります。

Q  
02

セミナー自体は一ヶ月に一回ですよね。  
カリキュラムをみましたが、  
その日程であんなに  
学べるのでしょうか。

A

講義の後に必ずチームで学んだことについてのグループワークやシェアを行い、その都度、ダイアリーやレポートとしてアウトプットしていく機会を設けてあります。また、次回講義の際に振り返りを行います。それでもわからない場合は、休憩時間にえのさんに質問して頂いてもかまいませんし、メールでご質問頂いてもかまいません。わからないことをそのままにしない姿勢を応援する仕組みとなっています。

Q  
03

私はPC関係がとても苦手なのですが、  
システムをちゃんと  
使用できるか不安です。

A

ご安心下さい。わからないことがあれば、サポーター、また運営のほうにお気軽にお尋ね下さい。使いこなせるようになるまでサポートいたします。これまで、PCにほとんど触ったことのない方でも、すぐに使いこなせるようになっています。

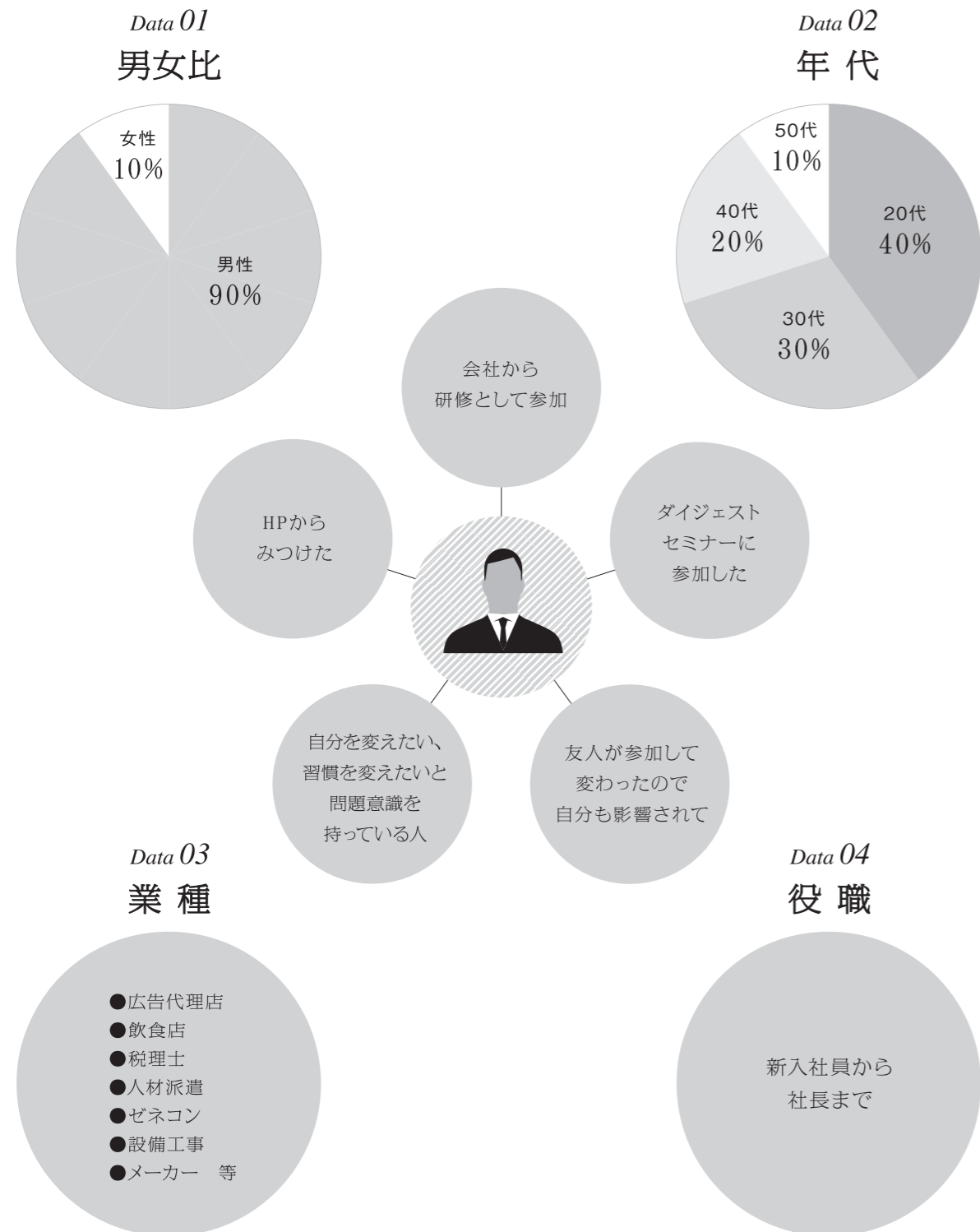
Q  
04

セミナー日程の中で  
どうしても参加できない日があります。  
その場合、  
どんなフォローがあるのでしょうか。

A

原則として、6回のセミナー日は全出席して頂くことが望ましいのですが、どうしても参加できない日程がある場合、サポーターやチームメイトからのフォロー、また、講義についてはビデオ等でみていただけるものをご用意しております。また、メールや電話でのご質問も随時受け付けております。

こんな方々が、  
ESJを受講しています。



随時、説明会を実施中

セミナー概要・説明会の日程は随時WEBサイトにて更新しております。  
日程をご確認のうえ、WEBサイト、あるいはお電話でお申込みください。

<http://esj-program.com/>

ESJプログラム

検索

説明会開催予定がない場合でも、セミナー概要のご説明をさせていただきますので  
お気軽にお問合せください。

お問合せはこちら

**WEB**

弊社ホームページより  
<http://www.foster.in/>  
「えのさん」で検索

**FAX**

申込用紙をFAX  
052-783-8140

**TEL**

052-781-6909

受講や内容についてのご質問等はなんでもご相談ください。